

## Rozmowa miesiąca z Przewodniczącą Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie – Aleksandrą Furmańską



**W jaki sposób Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych służy w rozwiązywaniu problemów alkoholowych?**

Należy w tym momencie rozgraniczyć dwie grupy docelowe, do których trafia MKRPA. Pierwszą stanowią osoby uzależnione od alkoholu, drugą rodziny osób pijących. Dla tych pierwszych powstał Punkt Konsultacyjny funkcjonujący przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lipnie. W zeszłym roku odwiedziło go 147 pacjentów, z którymi przeprowadzane były indywidualne rozmowy. Główny temat takich spotkań to problemy osobiste, które zagrażają trzeźwemu trybowi życia. Mają również miejsce rozmowy motywujące te osoby, które ugięły się w swoim postanowieniu niepicia i potrzebna jest im silna motywacja, aby znowu weszły na drogę trzeźwego życia. Innym elementem jest działająca od 2004 roku grupa wsparcia dla osób

uzależnionych, której praca odbiega stylem od tradycyjnej grupy AA, ponieważ tu wszystkie osoby aktywnie współuczestniczą w pracach grupy. Z kolei dla rodzin osób pijących mamy program konsultacji dla dorosłych członków rodzin uzależnionych – Dzieci Dorosłych Alkoholików. Tutaj osoby będące w bliskich relacjach z osobami uzależnionymi otrzymują pomoc psychologiczną.

**Jakie działania profilaktyczne wykonuje MKRPA, aby problem alkoholowy i nadużywanie narkotyków zminimalizować na terenie miasta?**

Działania profilaktyczne to ważny element naszej pracy. Realizujemy szereg programów profilaktycznych, jak choćby zakończony niedawno „Zachowaj trzeźwy umysł” czy „Trzeci Elementarz”, czyli program siedmiu kroków, skierowany do dzieci, młodzieży i ich rodziców oraz

nauczycieli szkół podstawowych i gimnazjum. W ramach profilaktyki na terenie miasta Lipna działa pięć świetlic profilaktyczno-środowiskowych. „Fantazja” przy Gimnazjum Publicznym nr 1, „Miś” przy Zespole Szkół Specjalnych, „Promyki” przy Szkole Podstawowej Nr 3, „Stokrotka” przy Szkole Podstawowej Nr 2 oraz „Tęcza” przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej.

Dzieci uczęszczające do tych placówek objęte są fachową opieką wychowawczą i często przychodzą tutaj, by w spokoju odrobić lekcje czy zjeść podwieczorek. Działania profilaktyczne mają miejsce również na ulicy za sprawą „ulicznego pedagoga”. To dzięki między innymi jego sugestiom powstał na terenie parafii pw. Bł. Michała Kozala młodzieżowy klub profilaktyczny, który przez przychodzącą tam młodzież traktowany jest jako swoisty azyl. Miejsce będące konkretną alternatywą dla życia toczącego się na ulicy, z przemocą, narkotykami i alkoholem. Profilaktyka to również nasze coroczne Bezalkoholowe Andrzejki, na których niepijący alkoholicy pokazują innym, iż trwają w swoim postanowieniu trzeźwego życia i potrafią się bawić bez alkoholu. To ważne dla nich i dla ich rodzin. Także coroczne wyjazdy dzieci osób borykających się z problemem picia alkoholu na wakacje są dobrym sposobem na

odciągnięcie ich od codziennych problemów rodziny. Z kolei dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków powstał w 2008 roku Punkt Konsultacji przy Urzędzie Miejskim, w którym dyżury pełnią w każdy pierwszy i trzeci piątek miesiąca terapeuta uzależnień i pedagog uliczny. Terapeuci objęli także w roku ubiegłym około 2000 dzieci i młodzieży oraz ich rodziców spotkaniami z zakresu profilaktyki narkomanii na terenie lipnowskich szkół.

**Czy osoby, które czują strach przed bezpośrednim spotkaniem z pracownikiem Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, mają możliwość innej formy kontaktu z Państwem?**

Tak, zdajemy sobie sprawę, że spotkanie może budzić opór i strach. Dlatego też przy komisji działa Telefon Zaufania. Pod numerem telefonu 2884218 dyżur pełni pracownik MKRPA, który ma merytoryczne przygotowanie do przeprowadzania często trudnych rozmów z dzwoniącymi. W każdy poniedziałek miesiąca telefon czynny jest od godziny 13.00 do 15.00, we wtorki od 16.30 do 18.30 oraz w każdy czwartek od 15.20 do 17.20. Ponadto od ubiegłego roku istnieje możliwość kontaktu drogą mailową pod adresem punktterapia.lipno@tlen.pl

## Bogatszy księgozbiór

**Kwota dotacji w wysokości 3450 zł przyznana przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego Miejskiej Bibliotece Publicznej wzbogaciła księgozbiór biblioteki.**

Zadanie objęte jest mecenatem państwa w ramach programu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego "LITERATURA I CZYTELNICTWO Priorytet 2 Zakup nowości wydawniczych dla bibliotek.

Celem programu MKiDN jest zwiększenie czytelnictwa poprzez wzbogacenie i odnowienie księgozbiorów bibliotek publicznych, zwłaszcza bibliotek w gminach wiejskich i położonych w

najuboższych regionach kraju. Jako, że nasza biblioteka spełnia wymagania programu, możemy co roku pozwolić sobie na zakup nowości wydawniczych.

Tegoroczna dotacja pozwoliła na wzbogacenie księgozbioru o 194 nowe książki. Lektury szkolne, bajki, biografie, książki z pedagogiki, logiki, prawa, psychologii, medycyny i najnowsze bestsellery poszukiwane przez czytelników, a zakupione dzięki pozyskanym funduszom, zostaną udostępnione czytelnikom w najbliższym czasie. Nowe książki trafią do działów: oddziału dla dzieci, wypożyczalni dla dorosłych, czytelni oraz do filii bibliotecznych. Ponadto zakupione książki zostaną zaprezentowane na stronie internetowej biblioteki [www.biblioteka-lipno.pl](http://www.biblioteka-lipno.pl) w zakładce Nowości wydawnicze. Wszystkich chętnych zapraszamy!

## Kocioł jak nowy

**W lipnowskiej kotłowni Konwektor zakończony został zapowiadany już wcześniej remont kotła.**

W połowie października kocioł pieca nr 1 w tzw. kotłowni Konwektor doczekał się wymiany sklepienia zapłonowego. Pracę na kwotę 26 tys. zł wykonał Zakład Remontowy Kotłów Centralnego Ogrzewania i Urządzeń Kotłowych z Warszawy. Jak przyznali sami wykonawcy, takie remonty powinny być prowadzone co 5 lat, a lipnowski kocioł czekał na niego aż 19. - *Remont sklepienia uchronił kocioł przed zawaleniem się, co skutkowało by pozbawieniem miasta ciepła na długie tygodnie* - dodaje jeden z wykonawców.

Redakcja:

Echo Lipna, Pl. Dekerta 8, 87-600 Lipno tel. 054 288 42 11 [umlipno@umlipno.pl](mailto:umlipno@umlipno.pl)

Wydawca: Urząd Miejski w Lipnie Pl. Dekerta 8, 87-600 Lipno

Koszt wydawnictwa ponosi w całości wydawca. Miesięcznik bezpłatny

Redaktor naczelny: Alicja Letkiewicz-Sulińska

Foto i grafika: Magdalena Makowska,

Przemysław Rogeński